



Ligue Belge de la  
Sclérose en Plaques  
Communauté Française ASBL

**Schumi débarque dans ton JdM...  
et ce n'est pas «Malvenue»**



**Le JdM**

Le Journal de Myéland



Monde fantastique où Elliot & Leïla  
ensorcellent la SEP

[www.sep-pas-sorcier.be](http://www.sep-pas-sorcier.be)  
La SEP expliquée aux enfants

Virée à Mons 2015

**N°12**

**Comment soigne-t-on la SEP?**

**CONCOURS!**

**ON VA À WALIBI?**

*Oui!*



Question posée par  
«Quentin, 10 ans» sur  
[www.seppassorcier.be](http://www.seppassorcier.be)

## L'avis du docteur

Depuis environ 20 ans, on peut soigner la Sclérose en Plaques grâce à des médicaments efficaces. Les plus connus sont :

- l'**Avonex®**,
- le **Bétaferon®**,
- le **Rebif®**,
- la **Copaxone®**.

Ils sont administrés par injections (c.-à-d. piqûres) intramusculaires ou sous-cutanées.

Il y a un peu plus de 10 ans, un autre médicament appelé **Tysabri®** est venu s'ajouter à ceux-ci. Il s'agit d'un produit très efficace qu'on administre à l'hôpital, via les veines, au moyen d'un petit baxter. Etant donné que le médicament peut, de manière exceptionnelle, favoriser le développement d'une infection du cerveau, on le réserve aux personnes qui présentent une SEP sévère, ou aux patients qui ne sont pas améliorés par les autres traitements.



## Comment soigne-t-on la SEP?

Aujourd'hui, plusieurs nouveaux médicaments apparaissent:

- le **Gilenya®**,
- le **Tecfidera®**,
- l'**Aubagio®**,
- le **Peginterferon**.

Plusieurs de ces nouveaux produits sont administrés par la bouche, ce qui est beaucoup plus confortable pour le patient. En outre, on sait que la recherche scientifique est très active dans le domaine de la SEP et que des médicaments toujours plus efficaces encore seront bientôt mis à la disposition de ta maman et des médecins.

Nous vivons donc une époque où les espoirs de mieux soigner la SEP deviennent des plus réels.

Dr RIHOUX





## Qu'est-ce qui peut aider en plus des médicaments?

Quelques idées "Bien-être"...

Quand tu es malade, tu prends tes médicaments, tu te reposes quelques jours et tu vas mieux! Mais la SEP n'est pas une maladie comme les autres...

C'est vraiment important que ta maman prenne ses médicaments!

Il existe des «p'tits trucs» pour l'aider.

La maladie provoque beaucoup de fatigue, mais c'est essentiel de garder une activité physique. Et pour se bouger, les idées ne manquent pas! Il y a le kiné, qui aidera ta maman à garder la forme, du sport adapté, comme «Move», qui propose de chouettes activités pour toute la famille ([www.movesep.be](http://www.movesep.be)).

Puis, après l'effort, rien de tel qu'un peu de détente: yoga, sophrologie, et pourquoi pas un massage aux huiles essentielles, sûr que ta maman appréciera, et ça lui fera un bien fou!

Ella



Un grand merci à PADR pour son implication dans ce numéro.

-PADR



Regarde, je suis allé en repérage pour te proposer quelques balades sympatiques.

Balades à Mons

## CONCERT MINIATURE ET GOÛTER PHILO

**Date: 28/03/15, 15h – Public: < 13 ans**

**Lieu: Maison Folie de Mons – Prix: Gratuité.**

Mon(s) idéal, c'est aussi pour les enfants. Après un concert adapté aux plus petits, ils auront le droit de protester autour d'un goûter!

Informations et réservations : **065/39.59.39** ou **www.mons2015.eu**



**JE SUIS FAN. ET TOI?**

**MONS 2015  
CAPITALE EUROPÉENNE  
DE LA CULTURE**

programme sur [mons2015.eu](http://mons2015.eu)

## VAN GOGH AU BORINAGE, LA NAISSANCE D'UN ARTISTE

**Date : 25/01/15 au 17/05/15 – Public : à partir de 5 ans – Lieu: BAM de Mons – Prix: tarif famille**

Durant son séjour dans le Borinage, de décembre 1878 à octobre 1880, Vincent Van Gogh renonce à sa carrière d'évangéliste et décide de devenir artiste. L'exposition t'emmènera à la découverte de cette période qui a résolument marqué le peintre.

Informations et réservations: **065/39.59.39** ou **www.mons2015.eu**



Balade à Bruxelles



## EXPOSITION «LES MOSASAURES»

**Date : 2/04/15 – 31/07/15 – Public: dès 7 ans**

**Lieu: Musée des Sciences Naturelles de BXL – Tarif: 7,50 €**

À l'époque où les Tyrannosaures dominaient les continents, de gigantesques lézards prédateurs écumaient les océans: les Mosasaures.

Tu pourras découvrir notamment: une mâchoire de 1,60 m garnie de dents à faire peur, un lézard marin de 12,5 mètres, un super-prédateur qui concurrençait les énormes requins du Crétacé. Une visite intimiste à la recherche d'indices pour vivre à fond ta visite.

**Plus d'info sur [www.sciencesnaturelles.be](http://www.sciencesnaturelles.be)**

## CONCOURS!

QUEL EST LE NOM DU CÉLÈBRE PEINTRE QUI A SON EXPO DANS LE CADRE DE «MONS 2015» ET QUI A VÉCU DANS LA RÉGION DE MONS?

A GAGNER: 2 X 1 «PASS FAMILLE» POUR UNE ACTIVITÉ «MONS 2015» (MAX 2 ADULTES ET 3 ENFANTS).

RÉPONSE + COORDONNÉES À ENVOYER POUR LE **25/04/15**  
À LBSP, CELLULE JDM,  
RUE DES LINOTTES 6 – 5100 NANINNE  
OU VIA [INFO@SEPPASSORCIER.BE](mailto:INFO@SEPPASSORCIER.BE)





~~d'Elliot~~ de Leila

L'interview



Rencontre avec Elliot

Pour ce premier numéro de l'année, nous allons jouer à l'arroseur qui est arrosé puisque Elliot m'a prêté son micro le temps d'un échange tout en confiance et en surprises.

Peux-tu présenter un peu à nos lecteurs leur "JdM" version 2015 et ses nouveautés?

Avec joie; il est beaucoup plus coloré et plus dynamique; tu le sais, nous voulons continuer à bien informer les enfants sur la SEP tout en donnant plus de peps à notre revue.

En plus, nous avons le plaisir d'accueillir toute l'année notre ami «Schumi»; il nous fera vivre son quotidien pendant les 4 numéros.

Il y'aura aussi une plus grande interactivité avec la page «Facebook»: j'y travaille avec Ella qui doit me prêter son clavier. Cerise sur le gâteau; PAD'R illustrera un article dans revue.

Tu rencontres beaucoup de personnalités pendant l'année. Est-ce agréable de les côtoyer ?

Oui, je rencontre beaucoup de monde. Mais avant de parler avec eux, cela demande énormément de travail: trouver un contact, négocier pour accepter l'interview ... Ensuite, il faut bien réfléchir pour écrire des questions «intéressantes».

Après cela, c'est super chouette de discuter avec des personnes de tous horizons et de tous métiers. Mais le plus important c'est de faire connaître la SEP et d'en parler.

En exclusivité, peux-tu dévoiler qui sera interviewé cette année ?

Hmmm; non je préfère laisser la surprise mais je vais donner quelques indices.

Nos lecteurs pourront notamment accueillir dans leur foyer un gros animal tout doux plein d'humour. Il y'aura également une rencontre plein de gourmandise avec le maître du chocolat.

Je prêterai aussi mon micro à un des meilleurs groupe du moment; et je tenterai également d'approcher le meilleur médecin du monde mais c'est pas encore gagné. 😊

Quels sont tes projets pour cette année ?

Continuer à faire plaisir à nos lecteurs en donnant des bonnes informations et en les amusant. Je réfléchis déjà à de nouvelles idées pour améliorer encore notre revue et notre site mais chut... c'est classé «secret-défense».



## Walibi... c'est dans la poche!

# WALIBI

Pour la «Journée Mondiale de la SEP», le **27 mai 2015**, nous t'invitons à bondir jusqu'à Walibi avec tes parents.

Retrouve toutes les infos dans le journal La Clef et sur le site [www.ms-sep;be](http://www.ms-sep;be).



*Du nouveau sur sep-pas-sorcier*

En 2015 ton site préféré va accueillir:  
- une mise à jour de la page expliquant les «traitements»,  
- un chapitre sur l'hérédité.  
Surveille attentivement ton écran...

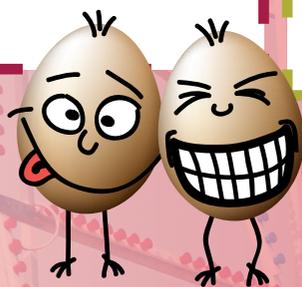


Deux oeufs de Pâques parlent entre eux :

- Tu connais le dessert préféré de la poule ?
- Les oeufs en neige ?
- Nan ! Le dessert préféré de la poule c'est la mouche au chocolat...

Monsieur et Madame Deuf ont un fils. Comment s'appelle-t-il ?  
John.

John Deuf.



Le Petit Jésus rentre de l'école avec son relevé trimestriel, et Marie l'examine:

- Math: 3/20 # Multiplie les petits pains et les poissons
- Chimie: 5/20 # Change l'eau en vin pour amuser ses petits camarades
- Sport: 4/20 # Marche sur l'eau pendant les épreuves de natation

De nouveaux jeux pour petits et grands



### Héros à Louer

- Edité par Lello - Joueurs : 3-5. -  
Durée : 30 min. - prix +/- 15 € - 2014

Les plus grands aventuriers du royaume se sont réunis!

Votre but: être le premier à recruter 6 héros différents pour partir à l'aventure! Jeu de bluff simple et tactique dans lequel vous devez tendre des pièges à vos adversaires et déjouer leurs plans. Soyez observateur, suivez votre instinct et utilisez au mieux les pouvoirs de vos héros!

BD



Benoît Brisefer, T14 :  
Sur les traces du gorille blanc

Editeur : Studio Peyo

La rencontre spectaculaire entre le plus fort des petits garçons et la plus mythique des créatures des jungles africaines.



### "Chappie"

- science-fiction

- réalisateur : Neill

Blomkamp - avec Hugh Jackman, Sharlto Copley et Sigourney Weaver - 4 mars 2015

«Après avoir été enlevé par deux criminels à sa naissance, Chappie devient le fils adoptif d'une drôle de famille dysfonctionnelle. Chappie est un véritable génie, unique en son genre. Et il est aussi un robot.»

Chappie dessine peut-être comme un enfant, mais ne vous y trompez pas: il peut utiliser cette arme comme un tireur d'élite au besoin!

A l'affiche

Oniria - Le royaume des rêves

auteur : B. F. Parry

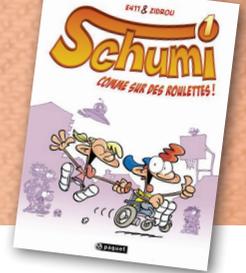
- co-édition Hachette / Hildegarde - octobre 2014

Elliott, 12 ans, a le pouvoir de voyager chaque nuit dans le monde des rêves, grâce à un sablier magique que lui a confié sa grand-mère.

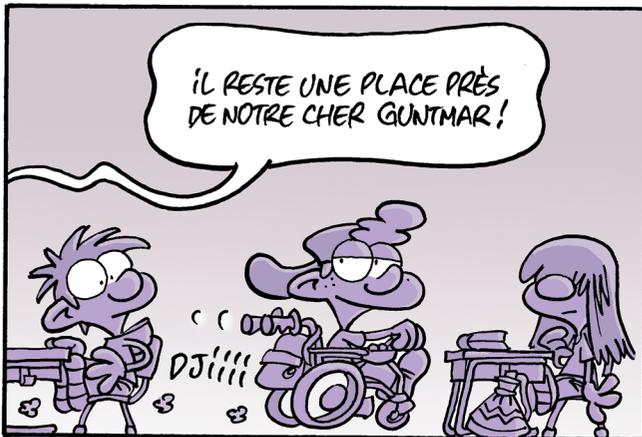
Et si Elliott avait aussi le pouvoir, par sa pensée, de matérialiser l'objet de son imagination ? Il pourrait peut-être sortir son père du coma en rencontrant le Marchand de Sable.....

livre pour les + de 11 ans





MALVENUE!



E411 & ZIDROU