

Dossier détachable  
"spécial enfant"

# Le JdM

Le Journal de Myéland

N°1



[www.sep-pas-sorcier.be](http://www.sep-pas-sorcier.be):  
le lancement





## Salut!

Tu trouveras peut-être curieux de commencer par salut. "Salut!" veut dire en fait "sois en bonne santé!". Mais Leïla et Elliot, que tu découvriras dans ce journal écrit pour toi, te raconteront que tout le monde n'est pas en bonne santé.

Nous avons même presque tous une petite ou une grande souffrance: nous avons mal au ventre, au cœur, nous sommes parfois très malheureux, nous avons un rhume, une grippe, une bronchite, une maladie plus sérieuse ou encore une blessure plus ou moins grave.

Beaucoup de blessures ou de maladies sont compliquées parce qu'il y a le mal qu'on voit et celui qu'on ne voit pas. Et le mal qu'on ne voit pas est souvent très pénible.

Leïla et Elliot vont être tes guides sur le site et dans ce journal. Ils vont t'aider à comprendre ce que ressentent des personnes comme ton papa, ta maman ou tes amis qui souffrent de sclérose en plaques (SEP). Tu pourras apprendre à les aider, participer à des jeux et il y aura même des concours.

Comme la SEP est une maladie qui existe presque partout dans le monde, Leïla et Elliot lanceront leur grande chaîne d'amitié ce 26 mai 2012 avec tous ceux qui souffrent de la SEP dans le monde. Ils comptent sur toi! Rejoins-les sur [www.sep-pas-sorcier.be](http://www.sep-pas-sorcier.be).

Charles van der STRATEN  
Président de la Ligue Nationale Belge  
de la Sclérose en Plaques  
*Messenger d'honneur de Leïla et Elliot*

## Il était une fois...

Il était une fois, une Mystérieuse Magicienne qui se faisait appeler la Ligue Belge de la Sclérose en Plaques. Afin d'attirer du monde, elle s'entoura de plusieurs personnes pour accueillir, informer et défendre les personnes atteintes de SEP. Pour soutenir les familles, elle mit en place différentes actions.

Comme toute Grande Magicienne, la Ligue avait plus d'une baguette dans sa poche. Elle s'étendit de contrée en contrée.

Le jour arriva où elle se rendit compte que la SEP était difficile à comprendre pour des enfants. Elle imagina dans un premier temps un "Marathon de Lecture" et des "Matinées enfants-ados". Mais bien vite, elle sut que cela ne serait pas suffisant.

Alors elle se munit de ses ingrédients secrets, de son vieux chaudron et de toute son imagination pour créer deux drôles de petits sorciers: Leïla et Elliot.

Une fois sortis de la marmite et bien séchés, tous leurs membres s'articulèrent et ils purent bouger comme de vrais êtres vivants.

La Grande Magicienne leur confia deux missions: la création d'un monde magique dénommé "Myéland" et la construction d'un site Internet "sep-pas-sorcier". Tous les enfants de proches touchés par la SEP vont enfin pouvoir s'informer, poser des questions, s'exprimer,...

Ces missions bientôt accomplies, Leïla et Elliot ont encore développé un nouveau pouvoir; créer une revue pour les enfants de parents atteints: "Le Journal de Myéland (JdM)". Bientôt, l'univers de Myéland sera entre tes mains.

"Le JdM" sera en quelque sorte ton carnet de bord pour en savoir davantage sur le monde de Myéland et sur la SEP. Si tu as des remarques ou des suggestions, il te suffira d'adresser un message à Leïla ou Elliot (voir coordonnées en dernière page).

## Qui se cache à Myéland?



Prénom: *Leïla*  
Yeux: bleus  
Cheveux: longs et bruns

Créée avec l'encre des rêves et la peau du soleil, Leïla est une jeune sorcière très instruite qui a beaucoup étudié et observé la sclérose en plaques pour pouvoir te l'expliquer. Elle est aussi très sympa et généreuse puisqu'elle te prêtera volontiers ses livres et te donnera la main si tu te perds à Myéland. Elle aime aussi rire et s'amuser avec son inséparable ami Elliot.

*Mais que cache-t-elle encore sous son chapeau ?*



Prénom: *Elliot*  
Yeux: marrons  
Cheveux: bruns et en bataille

Né des plus belles feuilles des arbres et du ciel bleu, Elliot est un jeune sorcier qui a aussi le pouvoir de t'expliquer la sclérose en plaques. Curieux, intrépide et plein d'imagination, il a inventé des tas de jeux pour s'amuser avec toi. Il adore aussi faire des blagues à son amie Leïla.

*Mais à quoi peut bien lui servir son sceptre magique ?*



Prénom: *Ella*  
Yeux: jaunes  
Plumage: beige

Les yeux d'Ella ont été dessinés avec de l'or pour mieux voir tes messages. Ce hibou adore transporter les lettres ou Email pour les apporter à Elliot qu'elle ne quitte jamais.

*Ella s'amuse à survoler Myéland à la recherche de nouveaux sorciers. Si tu la vois...*

Prénom : *SEPFIRE*  
Yeux : noirs  
Ecailles : rouges

Ce grand dragon a été envoyé par la SEP pour la représenter à Myéland. Imprévisible, étrange et méchant, il peut surgir à tout moment pour attaquer et montrer que la maladie est présente.

*Myéland est-il en danger?*



Prénom : *Les Sepiens*  
Yeux : bleus  
Cheveux : rouges

Ces petits personnages bizarres ont pris racine dans la terre de Myéland et sont dotés d'un pouvoir très particulier. En effet, ils sont capables de prendre plusieurs formes pour te montrer des symptômes de la SEP.

*Mais d'où leur vient leur drôle de coiffure ?*



# SEP pas SORCIER

# Le JdM



## Sep pas sorcier... fallait y penser!

"Le JdM" maintenant né, viens découvrir l'univers de Myéland au travers de son site Internet.

Leïla, Elliot et les autres habitants de Myéland pourront t'accompagner à chacun de tes pas dans "Sep-pas-sorcier". Grâce à eux, tu arriveras peut-être à mieux comprendre la maladie avec des mots simples et des images attrayantes.

Des jeux, des concours, une bibliothèque riche en livres et bandes dessinées rendront ton voyage dans Myéland encore plus agréable. Tu découvriras aussi un espace de parole personnel et des astuces pour vivre mieux, au quotidien, la maladie de ton papa ou de ta maman.

Il fallait y penser, mais ça y est! En attendant le prochain numéro "Le JdM", vient surfer avec nous, dès le **26 mai 2012** sur **[www.sep-pas-sorcier.be](http://www.sep-pas-sorcier.be)**.

On te le promet, tu t'amuseras bien tout en connaissant mieux la SEP et/ou en apprenant ce qu'est la SEP.



Rendez-vous des sorciers

## Viens fêter les 30 ans de la Grande Magicienne avec nous !

La Grande Magicienne t'invite à sa fête d'anniversaire le 26 mai 2012 à Myéland de 10h30 à 18 heures.

*Au programme:*

Présentation et lancement du site seppassorcier à 13h30 avec boissons magiques, bonbons enchantés, repas ensorcelant, château gonflable, maquillage de sorcier, concours et bien d'autres surprises !

*Déguise-toi en sorcier!*

Mets ta cape, ton chapeau et dévoile-nous la phrase secrète des sorciers: "Abracadabra, bonjour Leïla, mistigri-mistigrotte, bonjour Elliot" une surprise t'attendra!

**Demande à tes parents pour participer et renvoyer ton inscription!**

par courrier (LBSP-CF – SEppasSorcier – rue des Linottes 6 à 5100 Naninne) ou par E-mail: **[info@sep-pas-sorcier.be](mailto:info@sep-pas-sorcier.be)**

Inscription à l'anniversaire de la Grande Magicienne le 26 mai 2012

Nom et prénom .....  
Age .....  
Parents .....  
Téléphone .....

Réponse souhaitée  
pour le **16 avril 2012**  
au plus tard

N'oublie pas de venir nous  
découvrir sur  
**[www.sep-pas-sorcier.be](http://www.sep-pas-sorcier.be)**  
le 26 mai 2012