

# Le JdM

Le Journal de Myéland

N°2



★ @doc: Les faiblesses musculaires

★ C'est dans la boîte

★ Le conte "les aventures d'Arthur"  
Premier volet: "Un monde inconnu"

★ La malle aux folies

★ Mmm, voici le temps du chocolat!

## Salut!

On est content de te retrouver pour ce 2ème numéro du Journal de Myéland.

Oui, sois-en certain, notre imagination et notre fantaisie sont présentes dans les JdM afin de t'aider à mieux comprendre la Sclérose en Plaques. Ce journal te parvient avec la revue "La Clef" de ton papa ou de ta maman. Découvre-le avec eux, puis détache-le et emmène-le où tu voudras... Peut-être le montreras-tu à ton institutrice... N'oublie surtout pas de t'amuser!

Dans chaque numéro, tu retrouveras une question posée par un enfant sur le site [www.seppassorcier.be](http://www.seppassorcier.be). Toute l'équipe, répondra de manière précise et ludique à celle-ci. Nos amis les Sepiens prendront la parole pour t'expliquer quelques symptômes de la SEP parfois plus difficiles à comprendre. Sans oublier des jeux, des idées lectures, des informations sur la Grande Magicienne,...

Mais ce n'est pas tout... tu découvriras un conte. Entre dans l'univers de Myéland et au fil des JdM, perces-en tous les mystères. Un concours te sera proposé pour mettre en œuvre toute ton imagination.

A bientôt et bonne lecture,



Leïla et Elliot



[www.seppassorcier.be](http://www.seppassorcier.be): la question

«Est-ce que maman/papa va être dans un fauteuil roulant ?»

### L'avis du docteur

Voilà une excellente question qui intéresse beaucoup de sorciers de la SEP.

Les **médecins** ont fait à maman/papa une série d'examen qui ont permis de dire qu'il s'agissait bien d'une SEP. Ces spécialistes connaissent bien leurs patients et l'évolution de la maladie. **Ils peuvent donc soigner au mieux ton papa ou ta maman.**

Il existe aujourd'hui des **traitements pour soigner la SEP**. On constate que ces médicaments exercent parfois des effets remarquables chez certaines personnes.

Cela signifie que chez ces personnes malades, la SEP peut devenir beaucoup moins sévère. Grâce à ces médicaments, l'usage d'un fauteuil roulant devient de moins en moins fréquent. De plus, **de nouveaux médicaments pour lutter contre la SEP sont annoncés pour les prochaines années.**

### La psy en parle...

Toutes les mamans/papas qui ont la sclérose en plaques (SEP) ne vont pas être un jour dans un fauteuil roulant. Demande à ta maman/ton papa comment les docteurs la soignent et elle/il t'expliquera quel est son médicament. Le docteur va bien s'occuper d'elle/de lui, tu ne dois pas t'inquiéter. Il fera tout pour que sa maladie reste la plus calme possible.

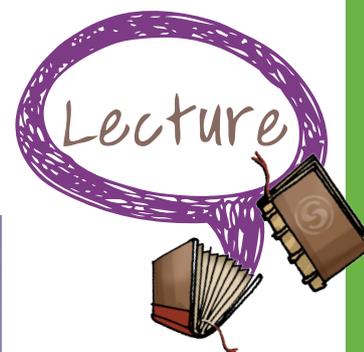
Beaucoup de personnes atteintes de SEP bénigne mènent une vie pratiquement normale et ne seront jamais en fauteuil roulant. Lorsque la SEP n'est ni sévère ni bénigne, on peut vivre toute sa vie sans fauteuil roulant, mais cela peut aussi arriver que l'on en utilise un après beaucoup d'années.

Sais-tu que les personnes qui ont la sclérose en plaques utilisent parfois le fauteuil roulant uniquement pour se reposer ou pour parvenir à faire tout ce qu'elles faisaient dans le passé (faire des courses, se balader, conduire les enfants à l'école,...). La chaise roulante ne veut pas toujours dire qu'elles ne savent plus du tout marcher mais que la fatigue est trop forte et qu'elles doivent se reposer.

### Plus d'infos...



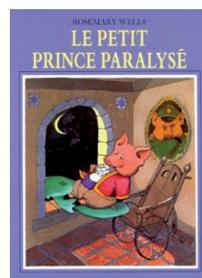
Tu souhaites en savoir plus? Rejoins-nous sur [www.seppassorcier.be](http://www.seppassorcier.be)  
Nous te conseillons particulièrement de lire les parties sur les "formes de SEP" et les "traitements" dans le chapitre "SEP quoi".



### Le petit prince paralysé

Le petit prince Francisco naît. A la suite d'un accident, il ne peut plus se servir de ses jambes. Après plusieurs péripéties, Francisco conquiert le trône et dirige le royaume sur son fauteuil roulant. Il ne peut pas courir ni danser comme les autres. Mais il va apprendre la plus belle leçon "tant que son cœur reste généreux, personne ne se moquera de ses jambes".

Age: A partir de 5 ans - L'Ecole des loisirs (1<sup>er</sup> janvier 1990)





## C'est dans la boîte

Depuis quelques mois, [www.seppassorcier.be](http://www.seppassorcier.be) te permet de surfer dans l'univers de Myéland.

Tu aimes le monde de Leïla et Elliot mais tu souhaites peut-être l'améliorer? Alors **la boîte à idées** est là pour toi.

Rends-toi immédiatement sur ton site favori et remplis la boîte de tes idées les plus folles; fais-la déborder de tes suggestions les plus inventives.

Il n'y a pas de mauvaises idées; alors défoule-toi!



## Les 30 ans de la Ligue

Le 26 mai dernier, 650 personnes sont venues au Centre de Rencontre de Naninne fêter les 30 ans de la Grande Magicienne. Une centaine d'enfants étaient présents pour partager les nombreuses surprises et savourer avec elle son délicieux gâteau au chocolat.

Pendant cette journée, des clowns et des acrobates ont donné le ton à l'amusement et au divertissement. Des maquilleuses ont transformé beaucoup d'enfants en princesses, en animaux, en fées, ... Une sorcière a raconté des histoires plus fantastiques les unes que les autres; les châteaux gonflables étaient remplis de petits cascadeurs dont tu faisais peut être partie.

Cette journée était aussi l'occasion d'inaugurer le site Internet que tu aimes tant.

Il ne manquait rien, même le soleil était au rendez-vous. Leïla en a profité pour bronzer un peu pendant qu'Elliot dégustait de délicieuses glaces. Peut-être les as-tu partagées avec lui?

Nous te remercions d'être venu et espérons que tu auras passé une aussi belle journée que Leïla, Elliot et nous tous.



## Chococlef

Ce mois de septembre, c'est l'action "Chococlef".

Cette opération représente la plus grande rentrée d'argent de la Grande Magicienne. Grâce à la **vente des chocolats**, elle peut soutenir financièrement ton papa/ta maman, organiser des activités, des vacances, etc. C'est très important.

En plus, le chocolat c'est très bon!

Toi aussi tu veux participer et aider toutes les personnes atteintes de SEP? Regarde-bien à la sortie des magasins ou dans les pharmacies si tu vois des bénévoles de la Grande Magicienne.

Peut-être aimerais-tu en vendre ou faire participer ton école? Tu peux nous contacter, avec l'aide de tes parents, via le site Internet: [www.seppassorcier.be](http://www.seppassorcier.be), par Email: [info@sep-pas-sorcier.be](mailto:info@sep-pas-sorcier.be) ou téléphoner au 081/ 40 15 55.

Merci pour ton soutien!





La malle  
aux folies

## Livre pour ados

“**L'héritage**” : 4<sup>ème</sup> volet des aventures de Safira et de son dragon Eragon. Aventure, magie et créatures fantastiques n'attendent que toi pour restaurer la paix et la justice en Alagaësia.

## Livre pour enfants

“**Oiseau et Croco**” : oiseau et Croco sont chacun sortis d'un œuf différent. Pourtant ils se considèrent quasi comme deux frères. Un livre pour aborder la différence.

## DVD pour enfants et ados

“**Avengers**” : tous les supers héros sont réunis: Iron Man, Hulk, La Veuve Noire, Thor,... pour sauver la planète.

## Jeux de société

“**Trivial Pursuit Disney pour tous**” : joue avec toute ta famille autour des personnages et de l'univers de Disney.

## Cinéma

“**Le jour des Corneilles**” : Courge et son père habitent la forêt au milieu de fantômes placides. Lorsque son père tombe gravement malade, Courge l'emmène dans un village voisin où il fait la connaissance de Manon, la fille du Docteur...



Le conte

## Les aventures d'Arthur - “Un monde inconnu”

Il était une fois dans l'univers de FireWorld, un jeune garçon qui s'appelait Arthur. Il vivait heureux avec son papa et sa maman, joyeux comme un petit prince, dans une belle petite maison au bord du Lac Bleu. Arthur aimait passer beaucoup de temps dans sa chambre, à observer toute la nature qui l'entoure et à peindre ce qu'il voyait: la forêt à l'horizon, les grenouilles mauves, les prés aux licornes, les lions zébrés,...

Depuis peu, pourtant, Arthur, d'un tempérament très discret, observe chez sa maman des comportements étranges, bien différents d'autrefois. Petit garçon gourmand, il dévore les pâtisseries qu'elle confectionne régulièrement. Mais depuis quelques temps, ses douceurs sucrées se font rares. C'est surtout la veille au soir, en débarrassant la table du souper, qu'Arthur remarque les maladresses répétées de sa maman: le verre qui tombe à terre, la fourchette qui dérape, la pomme qu'elle n'arrive plus à éplucher. C'est même papa qui la remplace pour acheter les légumes du marché.

Inquiet, seul dans sa chambre, se posant beaucoup de questions, Arthur accoudé à sa fenêtre, aperçoit au loin deux points brillants approcher. Progressivement,

une silhouette se dessine. Alors se pose sur le rebord de la fenêtre un superbe hibou au pelage beige et aux yeux dorés. Elle tient d'entre son bec un rouleau. Etonné et légèrement effrayé, Arthur ouvre délicatement la fenêtre. Le jeune garçon détache le parchemin du bec du rapace. Déployant ses ailes, Elle repart aussi mystérieusement qu'elle était arrivée. Encore sous le choc de cette étrange rencontre, Arthur déroule la feuille de papier. Il y découvre la reproduction d'une carte dont les contours font référence à une tête de dragon. Arthur pense y reconnaître son village, le Lac bleu, la forêt et à l'opposé de la carte une île dénommée Myéland. Au bas du parchemin, un petit message s'inscrit sous les yeux du jeune garçon. “*Cher Arthur, si tu veux des réponses à tes questions, rejoins-nous sur l'île de Myéland. Leïla & Elliot.*”

Déterminé à comprendre les difficultés physiques de sa maman, Arthur enroule la carte, la glisse dans son sac à dos contenant quelques provisions, et muni de sa lampe de poche, quitte la maison à pas de loup.

## Et maintenant, à toi de jouer!

Comme Arthur, viens découvrir sur le site, rubrique JDM, les premiers paysages de Fireworld. Participe au concours (tout le monde gagne!): dessine-nous la partie que tu as aimé dans l'histoire. Tous les dessins qui nous parviendront seront publiés sur le site et le meilleur paraîtra dans ton prochain JDM.

A bientôt!

